

Investigadores sobre el sentido del humor procedentes de todo el mundo se reúnen este verano en Granada para poner al día sus conocimientos

La risa es un asunto muy serio



INÉS GALLASTEGUI GRANADA

Esto eran un inglés, un francés y un español que organizaron un congreso sobre el sentido del humor... No es un chiste. El Carmen de la Victoria de la Universidad de Granada acogerá entre el 29 de junio y el 4 de julio la 9ª Escuela Internacional de Verano y Simposium sobre el Sentido del Humor y la Risa. Psicólogos, sociólogos, filósofos, antropólogos, psiquiatras y médicos de todo el mundo se reunirán para actualizar los contenidos teóricos y conceptuales en la materia. Hugo Carretero Dios, profesor de Psicología Social y Metodología de las Ciencias del Comportamiento de la UGR, es el coordinador local del evento, organizado por la Sociedad Internacional de Estudios del Humor por primera vez en España.

Uno de los principales problemas a los que se enfrentan los estudiosos del humor, explica el profesor Carretero, radica en que no hay una definición objetiva de qué es eso: se trata de un fenómeno «volátil» que varía de una persona a otra, de país a país e incluso según el momento. Lo que sí está

claro es que tiene que ver con lo cómico o lo divertido.

Gracia y cultura

Por ejemplo, en la reunión de Granada se planteará la relación entre humor y religión, con la crisis de las viñetas de Mahoma como telón de fondo. Y es que, como recuerda Carretero, lo que nos resulta gracioso está estrechamente relacionado con nuestro entorno. «Hay unas bases biológicas comunes, que parecen independientes de la cultura, pero hay connotaciones que no se pueden obviar». El profesor recuerda, por ejemplo, un congreso en Dinamarca al que llevó una colección de chistes machistas: «Había personas de todas

FICHA

- **Ponentes:** Once prestigiosos científicos de universidades de Europa y Estados Unidos.
- **Asistentes:** Profesionales y estudiantes interesados en los estudios sobre el humor. Plaza limitada.
- **Más información:** www.humoursummerschool.org/09/

El humor es cultural, pero el sexo es la estrella de los chistes en todo el mundo

partes del mundo, pero todas coincidieron en que eran muy fuertes». Parece de sentido común suponer que el humor español es más directo y el japonés, más sutil.

La expresión cambia, pero los temas a los que se saca punta no varían mucho de un lugar a otro, constata este especialista: en los chistes de todo el mundo, la estrella es el sexo, por delante del humor negro, los chistes escatológicos o las bromas xenófobas.

Aversión a las carcajadas

En la escuela de verano los científicos presentarán las investigaciones más novedosas sobre la risa. Los anfitriones aportarán un estudio según el cual se pueden predecir las tendencias agresivas de algunos varones hacia las mujeres a partir de su preferencia por cierto tipo de chistes machistas.

Otra novedad que se presentarán en Granada es un instrumento capaz de detectar la gelotofobia o aversión a la risa, diseñado por un grupo de la Universidad de Zurich (Suiza).

También se desarrollará un taller práctico sobre la posibilidad de intervenir para mejorar el sentido de humor de las personas y, en relación con esto, se presentará una experiencia alemana con pacientes esquizofrénicos.

■ igallastegui@ideal.es

El humor doctoral y los payasos

I. GALLASTEGUI GRANADA

Aristóteles y Schopenhauer ya escribieron de la risa. Las investigaciones sobre el humor no son ninguna broma, pero hasta hace una década nadie se las tomaba muy en serio. Hugo Carretero llegó a ellas casi por casualidad. «En Psicología dicen que cada uno acaba investigando sus problemas personales. Bueno: ¡pues yo soy pésimo contando chistes...!», bromea este profesor, quien añade: «Pero no creo que sea por eso».

La verdad es que siempre le había interesado la relación entre la psicología y la salud, hasta que se topó con un artículo que puso de manifiesto algo que él ya había observado: en todos sus años de carrera, ni un solo profesor había tocado el tema del sentido del humor, a pesar de que es una parte muy importante del comportamiento hu-

mano. Quizá, aventura, porque es un fenómeno muy difícil de medir objetivamente y a los estudiosos les parece un terreno resbaladizo...

El hecho es que cuando decidió realizar su tesis sobre el humor, recibió varias negativas antes de encontrar quien se la dirigiese. En su investigación doctoral desarrolló «un instrumento de evaluación para medir los gustos humorísticos de las personas». Se trataba de averiguar con qué se ríe más un sujeto determinado en virtud de sus rasgos de personalidad.

Alegría en el hospital

Hoy en día, Hugo Carretero imparte clases en la Facultad de Psicología y dirige un grupo de investigación en el campo del humor sexista. Además, preside la Asociación Cultural y Científica Titiritas Humor y Salud. Entre sus actividades figuran el acompañamiento de niños hospitalizados en las plantas de Pediatría y Oncología del Hospital Virgen de las Nieves, a través de Titirita Clowns, o la formación de profesorado en la utilización del humor para abordar la educación sexual con los alumnos de ESO.

Carretero, que el año pasado asistió en Rumanía a la anterior Escuela de Verano de la Sociedad Internacional para los Estudios del Humor, asegura que este tipo de encuentros son «distendidos pero serios. No hay narices rojas». Ya hay bastante gente que piensa que esta disciplina es un chiste; mejor no caer en el estereotipo, argumenta.

Risa en la salud y la empresa

I. G. GRANADA

En la escuela de verano se abordará la relación entre la risa y el dolor: las personas con un determinado tipo de humor son más capaces de afrontar los problemas cotidianos con una visión optimista y, en concreto, tienen más tolerancia al dolor causado por una enfermedad.

Siempre se ha sostenido que la risa es salud, pero Hugo Carretero advierte que hay excepciones: los sujetos que continuamente cuentan chistes sobre sus propios defectos y se «machacan», aunque sea con salero, lo hacen en contra de su salud física y psicológica. Y los que no paran de sacar chispa a costa de los demás acaban solos.

En la reunión también se analizarán nuevas aplicaciones del humor en la enseñanza, ya que se ha descubierto que las bromas predisponen una afectividad positiva que facilita la adquisición de conocimientos.

En el mundo laboral se han desarrollado experiencias que utilizan la risa «para fomentar la cohesión de equipo, mejorar la fluidez en la comunicación y aumentar la identificación del trabajador con su empresa».



Hugo Carretero Dios. / IDEAL